

## PARA AT TERBİYESİ TESTİ

20x40 Saha

## II. SEVİYE

## GİRİŞ SEVİYESİ TESTİ A

Yarışma: \_\_\_\_\_ Tarih: \_\_\_\_\_ Hakem : \_\_\_\_\_ Konum □

Yarışmacı No : \_\_\_\_\_ İsim: \_\_\_\_\_ UF : \_\_\_\_\_ At: \_\_\_\_\_

Süre 5' 00" (sadece bilgi amaçlıdır)

Atın minimum yaşı: 6

Bu test At/Sporcu kombinasyonuna deneyim kazandırmak içindir ve SADECE **Ulusal** Yarışmalarda kullanılmalıdır

No	Harf	Hareket	Puan	Puan	Düzeltilme	Katsayı	Son puan	Direktifler	Yorumlar
1.	A X C	Orta adetada giriş Duruş. Hareketsizlik. Selam. Orta adetaya kalkış Sol yan yola giriş	10					Adetanın, duruşun ve geçişlerin kalitesi. Atın düz olması. Bağlantı ve başın tepe noktası. Hareketsizlik. Gecikmeden kalkış. Dönüşün akıcılığı	
2.	CH H	Orta adeta Çalışma süratlisine geçiş	10					Düzenlilik, denge, ritm ve aktifliğin korunması, hareketin yerine yapılması, akıcılık, süratlinin kalitesi.	
3.	E B	Sola dönüş Sağ yan yola giriş	10					Düzenlilik, denge, vaziyet, atın düz olması, akıcı vaziyet değişiklikleri	
4.	BFA A AK	Çalışma süratlisi Sağa (20m Ø) çapında daire Çalışma süratlisi	10					Düzenlilik, ritm ve aktifliğin korunması, vaziyet, diklemesine denge, artların öne sürülmesi, bağlantı, dairenin boyutu ve şekli.	
5.	KXM	Çalışma süratlisinde yan değiştirme	10					Düzenlilik, ritm, aktiflik, atın düz olması, bağlantı.	
6.	MC C HXF	Çalışma süratlisi Orta adetaya geçiş Atın uzun dizginde uzanmasına izin vererek yan değiştirme	10					Düzenlilik, ritm, kararlılık, rahatlık ve rahatlık, boynun aşağı ve ileri doğru uzanması, adımların ve çerçevenin bağlantı bozulmaksızın uzaması	
7.		H ve F'deki geçişler	10					Kantarmaya doğru kademeli olarak ileri ve aşağı uzanma, adımlar ve çerçevenin uzaması ve kısılması, dört zamanlı temponun korunması, dizginlerin mukavemet olmaksızın tekrar toplanması.	
8.	FAK K KE	Orta adeta Çalışma süratlisine geçiş Çalışma süratlisi	10					Adetanın kalitesi, hareketin yerinde yapılması, denge, bağlantı, akıcılık, süratlinin kalitesi	
9.	E B	Sağa dönüş Sol yan yola giriş	10					Düzenlilik, denge, vaziyet, atın düz olması, akıcı vaziyet değişiklikleri	

## II. SEVİYE GİRİŞ SEVİYESİ TESTİ A

10.	C CH	Çalışma süratlisi ile sola daire (20m Ø) Çalışma Süratlisi	10					Düzenlilik, ritm ve aktifliğin korunması, denge, vaziyet, bağlantı, yarım dairenin boyutu ve şekli.	
11.	HXF	Çalışma süratlisinde yan değiştirme	10					Düzenlilik, ritm, aktiflik, atın düz olması, bağlantı.	
12.	FA A AK	Çalışma süratlisi Orta adetaya geçiş Orta adeta	10					Hareketin yerinde yapılması, düzenlilik, akıcılık, aktiflik, denge	
13.	KX XG	Diyagonalde devam Düz ileriye doğru	10					Ritm, düzenlilik, bağlantı, aktiflik, atın düz olması.	
14.	G	Duruş, hareketsizlik Selam	10					Adetanın, duruşun ve geçişlerin kalitesi. Atın düz olması. Bağlantı ve başın tepe noktası.	
		<i>Uzun dizgin ile A'da sahadan çıkış</i>							
		<b>TOPLAM</b>	<b>140</b>						

### Genel puan

1. Kararlar (serbestlik ve düzenlilik)	10			1		Genel Notlar:
2. Aktiflik (ileri gitme arzusu, adımların esnekliği, sırtın yumuşaklığı ve arka ayakların öne doğru gelmesi)	10			1		
3. İtaat (dikkat ve güven, uyum, hareketlerin hafifliği ve kolaylığı, atın düz olması, kantarmanın kabul edilmesi ve ön kısmın hafifliği)	10			2		
4. Sporcunun binicilik hissi ve becerisi. Hareketlerin harflerde yapılması.	10			2		
<b>TOPLAM</b>	<b>200</b>					

<b>Düşülecek puanlar / ceza puanları</b>		
Daha düşük bir Seviyede yarışma - son yüzde puandan %10 düşülür (Mad. 8422.2.1)		
İz şaşırımlar (Mad 8430.3.1) cezalandırılır: 1. hata= 0.5 yüzde puanı 2. hata= 1.0 yüzde puanı 3. hata= elimine		
Tüm diğer hatalar için hata başına iki (2) puan düşülür. Lütfen bkz. (Mad. 8430.3.2)		
Hatalı Telafi Edici Yardımlar kullanma - son yüzde puandan %10 düşülür (Mad. 8430.3.2.2)		
<b>TOPLAM</b>		<b>% olarak TOPLAM PUAN:</b>

Hakemin İmzası :

Telif hakkı © 2022  
Fédération Equestre Internationale  
Çoğaltım hakları kesinlikle saklıdır